

# SANTE FORME

## Sauna S1812B

4 640,00 €



D'une forme très pratique  
180 cm (L) x 120 cm (l) x 197 cm (h)

Référence sauna-S1812B

Garantie: 2 ans

Référence constructeur: S1812B

Sauna traditionnel Harvia S1812B : détente assurée

L'espace utile de ce sauna a été optimisé au maximum. Bien que de dimensions relativement petites, ce sauna possède 2 larges banquettes pouvant accueillir confortablement 3 personnes. Son poêle de 3,6 kW permet un raccordement sur une prise standard 230 V / 20 A. Le montage très simple ne nécessite aucune connaissance technique particulière.

Le sauna S1812B en détail

Pour 2-3 personnes

- Dimensions 180 cm (L) x 120 cm (l) x 197 cm (h)
- 2 banquettes largeur 40 cm chacune

Parois d'une épaisseur totale de 80 mm. L'épaisseur des parois a une importance fondamentale pour l'isolation et donc pour sa consommation en électricité. Un sauna bien isolé consomme moins d'électricité et qui sera de ce fait plus écologique.

Lambris intérieurs et extérieurs ont une épaisseur de 15 mm et isolant thermique (laine minérale) de 50 mm.

Le bois utilisé pour nos saunas est de 1er choix. Cela signifie que seuls les lambris sans aucun défaut et du plus bel aspect ont été retenus.

- Pare-vapeur en aluminium dans les parois et le plafond : Très peu de saunas disposent de ce pare vapeur qui peu paraitre anodin. Pourtant son rôle est essentiel pour la préservation du sauna. En effet, il empêche l'humidité de s'infiltrer dans l'isolant. En l'absence d'un

# SANTE FORME

tel dispositif, l'humidité s'accumulerait dans l'isolant, moisirait et finirait par dégager une odeur désagréable.

- 4 côtés intérieurs et extérieurs en lambris : Malheureusement, pour faire des économies certains fabricants revêtent 2 faces extérieurs en panneaux de particules agglomérées. Ils estiment que souvent la cabine étant placée dans un angle d'une pièce cela ne sera pas visible. Sauf que le bois véritable et les panneaux de particules agglomérées ne sont absolument pas identiques en termes d'isolation et de longévité.
- Plancher : Le sauna traditionnel Finlandais n'a pas de plancher pour une question d'hygiène et de commodité de nettoyage.
- Porte verre sécurit fumé 8 mm : En claquant une porte de 8 mm celle-ci n'éclate pas en morceaux. Ce qui n'est malheureusement pas le cas avec des épaisseurs inférieures.

Emballé et livré sur palette: Nos expéditions se font par affrètement. 2,5 m<sup>2</sup> sont exclusivement réservés dans le camion. Ce mode de transport plus couteux qu'un transport classique est pour vous l'assurance de ne pas avoir de mauvaises surprises lorsque vous déballerez votre commande. La livraison vous est offerte.

Poêle 3,6 kW à commande intégrée, branchement monophasé 230 V  
Protection de poêle

Accessoires livrés avec le sauna S1812B

- 1 seau
- 1 louche
- 1 lumière
- 1 thermomètre
- 1 carton de pierres
- 1 notice d'installation

Fabriqué en Finlande

Notice de montage du sauna

Garantie: 2 ans

**Rubrique "A la découverte du sauna"** Le sauna ailleurs en Europe La pratique du sauna traditionnel diffère en fonction des cultures et des pays. Le nord de l'Europe et plus particulièrement la Scandinavie connaît un réel engouement pour les séances de sudation. Il s'agit là d'une tradition profondément ancrée dans la vie des autochtones. Le sauna représente bien plus qu'une simple cabine de bois où l'on y transpire: il est l'endroit où l'on se retrouve en famille, entre amis, en toute simplicité pour des moments de détente.

# SANTE FORME

Chez notre voisin Allemand, le sauna y est également très populaire. Il existe un très grand nombre de saunas publics souvent associés à des centres thermaux ou des piscines publiques. On peut ainsi trouver dans un même endroit plus d'une vingtaine de saunas traditionnels. Ils se différencient par leur capacité (jusqu'à 50 personnes !) mais surtout par leurs températures et leur hygrométrie. Certains sont également équipés de diffuseurs d'arômes ou d'ambiance sonore reproduisant les gazouillements d'oiseaux par exemple.

Certains de ces saunas traditionnels ont l'aspect de vieilles cabanes, d'autres sont beaucoup plus contemporains. Il est ainsi possible de passer plusieurs heures en alternant les passages dans les saunas par des bains d'eau chaude ou froide.

Faute de bien en connaître les bienfaits, on ne trouve en France que trop peu de saunas publics. Les centres thermaux trop élitistes ne proposent pas de prestations attractives et sont souvent trop centrés sur les soins par eau. Dommage car le sauna traditionnel est véritablement complémentaire et permettrait certainement d'attirer une nouvelle clientèle.

