

# SANTE FORME

## Sauna massif A2020

5 570,00 €



De l'espace et de la luminosité 208 cm x 208 cm x 204 cm (LxIxH)

Référence saunaA2020

Garantie: 2 ans

Référence constructeur: A2020

Un sauna massif alliant design et tradition Le sauna A2020 est constitué de madriers massifs d'épicéa de 40 mm d'épaisseur. Le bois plein assure une excellente isolation et diffuse une agréable odeur de bois. Avec sa face avant totalement vitrée même les personnes souffrant de claustrophobie s'y sentiront à l'aise. Les banquettes ainsi que les dossiers sont en tilleul, essence de bois clair, agréable au touché. Caractéristiques techniques

- Dimensions 208 cm x 208 cm x 204 cm (LxIxH)
- Parois de bois d'épicéa massif de 40 mm d'épaisseur
- Porte verre 8 mm d'épaisseur - Poussant gauche ou droit
  
- 3 banquettes en tilleul de 62 cm de largeur
- Dossiers en tilleul
- Habillage en tilleul entre banquettes hautes et basses
  
- 2 repose-têtes
- Protection de poêle
- Caillebotis
  
- Poêle Harvia Vega BC80 - 8 kW - Commandes intégrées - branchement monophasé 230 V ou triphasé 400 V
- Lumière + abat-jour
- Commande extérieure en option
- Pierres

Boitier de contrôle externe C150 ou Xenio CX110 en option (dans ce cas le poêle livré n'aura pas de commandes intégrées) : Notice de montage sauna A2020 **Rubrique "A la découverte**

# SANTE FORME

## du sauna": Le sablier dans un sauna

Compte tenu des températures élevées dans un sauna, il n'est pas possible d'y installer une montre ou tout autre dispositif électronique. C'est pourquoi le sablier a survécu dans la pratique du sauna.

Le sablier permet de se repérer dans le temps durant la séance de sudation. Il peut s'avérer utile mais il est important de rappeler que ce ne devrait jamais être lui qui dicte la durée d'une séance. En effet, le corps étant soumis à une importante contrainte pour s'adapter à la température d'un sauna, il réagira différemment en fonction de l'état physique du moment. Certains jours une même personne supportera davantage une longue séance que d'autres.

Le sablier est donc un accessoire important mais l'écoute de son corps doit primer en toutes circonstances.

